

verschenen in VM, april 2011 (ongeredigeerde versie)

Centrale rol voor moderne media bij Europees congres VGCT

De Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT) organiseert met de Vlaamse Vereniging Voor Gedragstherapie (VVGt) in 2014 een groot Europees congres. Belangrijke thema's van het congres zijn de implementatie van wetenschappelijke kennis naar de praktijk en het gebruik van digitale media. De doelgroep van het congres is veel groter dan de 3500 verwachte bezoekers.

door: Gabor Mooij

De VGCT is de wetenschappelijke en beroepsvereniging voor gedragstherapeuten, cognitief therapeuten en cognitief gedragstherapeutisch werkers in Nederland. Cognitieve Gedragstherapie (CGt) is een gespecialiseerde vorm van psychotherapie. De VGCT bestaat sinds 1966 en heeft ongeveer 3250 leden. De VVGt heeft 500 leden. De verenigingen organiseren in 2014 in Den Haag het Europese congres 'Implementation of Cognitive Behavioral Therapies in Clinical Practice'. Het gaat om een congres vanuit de EABCT, een Europese koepelorganisatie, waarbij de VGCT en de VVGt aangesloten zijn.

Aangesloten verenigingen kunnen zich bij de EABCT melden als zij het jaarlijkse Europese congres willen organiseren. "We hebben bij het maken van ons bidboek goed samengewerkt met het Convention Bureau van de gemeente Den Haag. We hebben bijvoorbeeld een brief van burgemeester Van Aartsen meegekregen voor het EABCT- bestuur", vertelt VGCT-directeur Hubert van der Kleij. Er was geen grote concurrentie voor de organisatie van het congres. "Als Nederland zich aanmeldt voor een congres kiezen de andere landen voor een ander jaar. Nederland is namelijk één van de drie grote landen binnen de EABCT. De EABCT is onder andere vanuit Nederland en Vlaanderen opgericht. De cognitieve gedragstherapie in Nederland en Vlaanderen staat op een hoog niveau." De VGCT organiseert het EABCT- congres om haar leden op een gemakkelijke manier te informeren over Europese ontwikkelingen op het gebied van cognitieve gedragstherapie. "We brengen zo Nederlandse therapeuten en onderzoekers met internationale kennis in aanraking." Een ander doel van het congres is het op de kaart zetten van de Nederlandse en Vlaamse cognitieve gedragstherapie bij andere Europese landen. "Er zal een flink aandeel zijn van Nederlandse en Vlaamse sprekers. Zij hebben dan een ander en groter publiek dan normaal. We verwachten ongeveer 250 sprekers en daar zijn tientallen hoogleraren bij."

Stichting

Voor het congres heeft de VGCT een aparte stichting opgericht. "De stichting vangt de financiële risico's voor de VGCT op. Ook zorgen we met de stichting dat de begroting van de VGCT door het congres niet belast wordt met een eenmalige piek. De stichting sluit de zakelijke contracten af, waaronder die met het congresbureau en het congrescentrum. Het stichtingsbestuur bestaat onder andere uit oud bestuursleden van de VGCT."

Onder de stichting vallen een wetenschappelijk comité en een organisatiecomité. "Het wetenschappelijk comité verzorgt het inhoudelijke programma. Het selecteert de sprekers op basis van een abstract dat zij indienen. Het organisatiecomité doet de financiële en organisatorische zaken. Het bestaat uit mensen van het verenigingbureau die we daarvoor uitlenen. Het bereidt ook de besluiten van het stichtingsbestuur voor."

Daarnaast selecteert het organisatiecomité een congresbureau dat nauw zal samenwerken met de congreslocatie, het World Forum, om van het congres een succes te maken. "Het congresbureau doet veel praktisch werk. Denk daarbij aan de inschrijving en aanmelding van sprekers en bezoekers en ontvangst aan de balies. We zullen ook freelancers op organisatorisch gebied en vrijwilligers inzetten. De leden van het wetenschappelijk comité zijn vrijwilligers. Het houden van de symposia is ook vrijwilligerswerk."

De VGCT betaalt het congres voor 90 procent uit deelnemersgelden en voor 10 procent uit sponsorgeld. "De deelnemers betalen bij drie dagen deelname aan het congres circa 550 euro exclusief verblijf- en vervoerskosten. Bij de sponsors gaat het om standhouders en partners. Het gaat onder meer om ICT-bedrijven, uitgeverijen en scholingsinstituten. Zij willen via het congres de beslissers in de psychologie en psychotherapie bereiken."

De EABCT ontvangt van de VGCT een vergoeding voor het congres. "We betalen een fee van drie procent aan de EABCT om de naam van de koepelorganisatie te mogen gebruiken."

Digitaal

Een eerste accent bij het congres is volgens Van der Kleij om de wetenschappelijke kennis effectief te laten doordringen tot de praktijk. "Het is belangrijk dat het gebruik van wetenschappelijk aangetoonde kennis door een praktiserende therapeut normaal wordt en dat de beschikbare kennis breed worden toegepast. Dit proces van implementatie kan soms wel tien tot 30 jaar duren. Het congres versnelt dit proces."

Het gebruik van digitale media is een tweede accent. "Dat betreft zowel therapie, onderzoek en onderwijs als de manier waarop we het congres organiseren. Bij digitale therapie gaat het om psychotherapie via het internet of bijvoorbeeld het gebruik van mobiele telefoons om probleemgedrag te helpen afdrukken. Daarnaast belichten we therapie met gebruik van virtual reality. Daarbij boots je situaties na die angst opwekken zoals hoogtevrees en angst voor onweer of honden. Ook zal er aandacht zijn voor digitale ontwikkelingen op scholingsgebied zoals via e-learning.

We verstrekken tijdens en na het congres digitale posters. Die zijn gemakkelijker te verspreiden dan papieren posters. Mensen kunnen ze via de website downloaden. Ook zorgen we dat mensen de lezingen van het congres terug kunnen zien op het internet.

Verder willen we mensen die willen spreken op het congres de mogelijkheid geven om abstracts in te dienen in videovorm."

Congreslocatie

Het EABCT-congres vindt plaats in het World Forum in Den Haag van 10 tot en met 13 september 2014. "We hebben gekozen voor deze locatie omdat er ruimte was in september 2014. In Amsterdam of Utrecht was dat bijvoorbeeld niet het geval. Verder selecteerden we het World Forum omdat dit centrum zowel een grote zaal heeft als kleinere zalen voor 50 tot 100 mensen voor de symposia. Het World Forum bood ons een goede prijs-kwaliteitverhouding. Een voordeel is verder dat Den Haag vlakbij Schiphol ligt en dat de bezoekers gemakkelijk uitstapjes kunnen maken naar musea, naar Amsterdam of Rotterdam en naar het Noordzeestrand."

De VGCT verwacht voor het congres ongeveer 3500 bezoekers. "Er komen zo'n 1500 Nederlanders, 800 Britten, 500 Duitsers, 200 Belgen, 200 Scandinaviërs en 300 mensen uit overige landen, waaronder bijvoorbeeld Noord-Amerikanen, Australiërs, Nieuw Zeelanders en een aantal mensen uit Rusland, Azië en Zuid-Amerika. De bezoekers kunnen accommodaties kiezen in verschillende prijsklassen. Het vervoer laten we aan de deelnemers zelf over."

Het congres is niet afgelopen op 14 september 2014. "Met de verspreiding van filmpjes van het congres via het internet richten we ons op een groter publiek dan alleen de bezoekers. Onze doelgroep is drie tot vijf keer zo groot als de bezoekers aan het congres."

EABCT

EABCT staat voor European Association for Behavioural and Cognitive Therapies. De organisatie heeft in totaal 44 CGT-verenigingen als lid uit 31 landen.

Een belangrijk aandachtspunt voor de EABCT is een Europese uitwisseling van vakkennis en een mogelijke toekomstige vrije vestiging van beroepen als psycholoog, psychotherapeut of psychiater.

"De koepel bereidt zich daar op voor door Europese standaarden te maken voor het vakgebied cognitieve gedragstherapie. Daarbij horen ook trainingsstandaarden voor de opleiding en registratie van cognitieve gedragstherapeuten."

Een ander speerpunt voor de EABCT zijn de Europese congressen als platform voor wetenschappers. "Het gaat er om dat wetenschappers in Europa elkaar beter weten te vinden en onderzoeksresultaten met elkaar delen. Het betreft niet alleen wetenschappers van universiteiten, maar ook de zogenaamde 'scientist practitioners'. Dat zijn therapeuten die in de praktijk werken en ook onderzoek doen en wetenschappelijke kennis en methodes toepassen. Deze mensen leiden ook vaak andere mensen op en willen op de hoogte zijn van de laatste kennis en informatie."

Ten derde wil de EABCT Oost- en Zuid-Europese landen helpen bij het ontwikkelen van goede psychologische en psychotherapeutische zorg. "De internationale congressen zijn een belangrijk ontmoetingspunt voor therapeuten uit heel Europa."

De EABCT is aangesloten bij de World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies (WCBCT).

"Er is één keer in de drie jaar een wereldcongres. In 2010 was dat in Boston en in 2013 vindt het in Lima plaats."